

SYMPTOMDAGBOK

Her kan du registrere daglige symptomer og hvordan de påvirker hverdagen.
Oversikten kan inneholde viktig informasjon til en legkonsultasjon.

	 Øjne			 Næse			 Vejrtrækning			 Trøthed			Medicin indtaget		Påvirkede aktiviteter*	
Dato													Ja	Nej	Ja	Nej
01																
02																
03																
04																
05																
06																
07																
08																
09																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																
26																
27																
28																
29																
30																
31																

* Sov dårlig, kunne ikke konsentrere meg, gikk glipp av jobb/utdanning, var nødt til å unngå steder eller en aktivitet.